

こどもからお年寄りまでみんないっしょ。「ふかふか家」と深草小学校におもてなしイベント大集合！

# 深草まるごとサロンの目



3月2日(土) 午前10時から午後2時まで 深草小学校 深草暮らしの交流サロン ふかふか家

このイベントは、深草商店街内に昨年11月にオープンした「ふかふか家」の取組みを、地域のみなさんに知ってもらい、ファンや仲間になっていただきたいという思いを込めて開催します。

地域のまんなか 暮らしのまんなか 深草商店街 第5回ふかくさ100円商店街 同時開催！

## いっしょに 味わう

**Cafe**  
カフェ 京都ふれあい工房

- ▼ 100円メニュー  
ミニミニぞうすい  
シフォンケーキ
- ▼ 通常メニュー  
ぞうすい (500円)  
ドリンク (300円)
- ▼ 店頭販売  
東日本大震災復興支援  
物品



「ふかふか家」1階

※このカフェは障がい者支援施設が運営しています。

## いっしょに 子育て

ふかふか子育て  
コミュニティベース  
京都子育てネットワーク

- 保存版！  
作って役立つ  
ネームプレート！  
-迷子の時や災害時の  
お守りにお使いください-



- 携帯電話の中の  
かわいいショットを  
スクラップブックに  
-プレゼントにもどうぞ！-

「ふかふか家」2階

深草暮らしの交流サロン  
「ふかふか家」

【ふかふか家とは】  
カフェ・休憩スペース、子育て世代の交流の場や教室、健康・介護相談など毎日の暮らしを豊かにする交流拠点です。

いっしょに 健康に

今回交通規制は  
ありません

いっしょに ふかふか みんなの健康ひろば

京都市深草・中部地域包括支援センター  
京都市深草・醍醐地域介護予防推進センター  
伏見保健センター 深草支所  
京都聖母学院短期大学生活科学科  
京都府視覚障害者協会

- 学生によるハンドケアで  
リラックス&リフレッシュ  
~精油を使ったハンドケアで  
こころとからだを休ませましょう！~



「ふかふか家」1F 無料交流・休憩スペース

- スライド上映会  
~知ってはります？認知症のこと~



- Let's try!!  
ゲームやクイズで  
楽しく脳トレ
- 有資格者によるマッサージで  
心身ともにリフレッシュ

- 健康相談と健診の案内、高齢者の困り事相談、  
介護予防相談・各教室案内など

深草小学校

\*本事業は深草地域の絆を高める取組みとして 地域関係者が一体となって進めています。

●主催/問い合わせ: 深草商店街振興組合 ◆電話: 075-643-0336